



scienze
formación

Know pain

"Actualizando la práctica clínica y el conocimiento de los mecanismos de dolor"

<u>Fecha:</u>	30 de septiembre y 1 de octubre de 2017
<u>Lugar:</u>	Sala Aragón, World Trade Center Zaragoza
<u>Horario:</u>	9 a 18:30h
<u>Duración:</u>	16 horas
<u>Dirigido a:</u>	Graduados y estudiantes de último curso de Fisioterapia
<u>Plazas:</u>	24
<u>Precio:</u>	210 euros hasta 4 de septiembre de 2017 250 euros hasta 20 de septiembre de 2017



Solicitada acreditación por la Comisión de Formación Continuada



Víctor Doménech
@vidogar

En 2008 acaba de estudiar la diplomatura de fisioterapia en la Universidad de Zaragoza. Seguidamente, cursa en la misma Universidad dos años de master Terapia Manual Ortopédica (OMT), entre los cuales, realiza un stage clínico durante 5 meses en la clínica Bavaria en Kreischa (Alemania) sobre esta especialidad.

En 2009 comienza a trabajar en un hospital de Zaragoza con pacientes con problemas traumatológicos y poco a poco el perfil de los problemas de las personas que trata va cambiando hacia aquellos relacionados con dolor musculoesquelético. De manera paralela, empieza a realizar de forma continua formación de postgrado en el área del dolor (crónico, neuropático, complejo) con investigadores y profesores de renombre en el tratamiento del dolor.

En 2011 comienza a trabajar en la Universidad de San Jorge en Zaragoza como personal docente en investigador en el Grado de Fisioterapia y realiza un master de investigación en la Universidad Miguel Hernández. Más tarde, en 2013 realiza una estancia de investigación en la Universidad de Aalborg en Dinamarca donde posteriormente comienza su doctorado en colaboración con la Universidad San Jorge. Además, colabora habitualmente como docente en cursos de formación y ha presentado posters y ponencias en congresos internacionales.

Miembro de la asociación española de Fisioterapia y Dolor (SEFID) y de la Sociedad Española de Dolor (SED).

Justificación del curso

En los últimos años la investigación sobre el del dolor ha avanzado considerablemente. Esto ha hecho replantear los paradigmas en los que se basa la comprensión de los pacientes con problemas musculoesqueléticos agudos y crónicos, pero es especialmente en estos últimos donde las bases de la valoración y el tratamiento más han cambiado. Concretamente, uno de los cambios que más aplicabilidad tienen en fisioterapia son el uso del modelo biopsicosocial para el tratamiento de pacientes con problemas de dolor musculoesquelético de corta y larga duración y dentro de este, la mejora en el entendimiento de los mecanismos de producción y perpetuación del dolor.

Considerar esto en la práctica clínica permite pasar de un razonamiento basado en los signos y los síntomas a otro en donde además de estos, se consideren también los mecanismos subyacentes del dolor. Esta implementación en la práctica clínica de los nuevos conocimientos sobre el fenómeno del dolor aumenta la capacidad del clínico para individualizar el tratamiento y su efectividad en el manejo del dolor y la discapacidad.

Objetivos del curso

Al finalizar el curso, el alumno debe ser capaz de realizar una historia clínica y una exploración que le permita identificar los factores más importantes en un paciente con dolor musculoesquelético, así como realizar una toma de decisiones sobre el tratamiento basada en la evidencia.

Los objetivos específicos son:

- Comprender y saber identificar los mecanismos del dolor musculoesquelético en pacientes reales.
- Conocer los procesos implicados en la transición del dolor agudo al dolor crónico
- Explicar los mecanismos del dolor a través de los cuales la Terapia Manual y otras modalidades de Fisioterapia funcionan en el tratamiento del dolor.
- Valorar a un paciente con dolor musculoesquelético desde un marco biopsicosocial y plantear un tratamiento basado en la evidencia.

Programa

1. Fisiología básica del dolor
 - a. Comportamiento normal y tras una lesión del sistema del dolor ante estímulos
 - b. Transición del dolor agudo al dolor crónico
 - c. Características del dolor agudo y el dolor crónico
2. Valoración práctica de la sensibilidad y los mecanismos del dolor
3. Hallazgos objetivos y subjetivos durante la valoración clínica:
 - a. Búsqueda de factores relevantes: cuándo y cómo deben interpretarse para identificar los perpetuadores del dolor
4. Mecanismos de acción detrás de los tratamientos más comunes:
 - a. Repaso de los tratamientos más comunes para el dolor musculoesquelético y su evidencia. Mecanismos de acción de la Terapia Manual
5. Dolor musculoesquelético dentro del marco biopsicosocial
6. Clasificación del dolor musculoesquelético basada en los mecanismos
7. Valoración de pacientes reales
8. Resumen de los hallazgos clínicos y discusión

Metodología docente

Curso teórico-práctico. Se realizarán exposiciones teóricas en formato de clase magistral con preguntas y respuestas y seguidamente se realizarán prácticas entre los asistentes, supervisadas por el profesor. Opcionalmente, se realizarán demostraciones prácticas con pacientes reales.

Cómo apuntarte en tres pasos

1. Facilitándonos los siguientes datos:
 - Nombre y apellidos
 - DNI
 - Será imprescindible número de colegiación o envío de título de Fisioterapia o justificante de estar cursando último curso de Fisioterapia.
 - Email de contacto
 - Teléfono de contacto
 - Dirección postal completa
 - Cuenta de twitter (ejemplo @for_scienze)
2. Ingresa el importe correspondiente al número de cuenta **ES65 0081 0363 3000 0135 0542** del banco Sabadell con el siguiente concepto: Pain + Nombre y apellidos
3. Envíanos tus datos y el justificante de pago a: contacto@scienzeformacion.es

Normativa

Scienze Formación se reserva el derecho de anular o modificar las fechas de aquellos cursos que no alcancen un mínimo de inscripciones necesarias, teniendo derecho el alumno al reintegro total del importe abonado.

En caso de renunciar al curso una vez matriculado, si se realiza 20 días antes del comienzo del curso se devolverá el 50% del importe pagado. Si es posterior no se devolverá el importe abonado.

Si el curso fuese anulado o pospuesto, Scienze Formación no se hace responsable de los gastos de desplazamiento y alojamiento que los alumnos hubieran realizado.